

«Согласовано»  
С профсоюзным комитетам  
школы:  
6 сентября 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022г.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА. ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ

для профессий и видов работ

№ п/п	Профессия, должность, вид работ	Наименование инструкции
1	2	3
1	Директор	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Положение о порядке проведения инструктажей по ОТ с руководителями, работниками, обучающимися и воспитанниками. 3. Программа вводного инструктажа для педагогических работников, технического и обслуживающего персонала
2	Зам. директора по учебно-воспитательной работе	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Программа первичного инструктажа на рабочем месте для педагогических работников
3	Зам. директора по воспитательной работе	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Программа первичного инструктажа для педагогических работников на рабочем месте
4	Зам. директора по административно-хозяйственной работе	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Должностные инструкции для проведения инструктажа на рабочем месте по всем должностям технического персонала. 3. Инструкция по безопасной эксплуатации теплопотребляющих установок. 4. Инструкция по ОТ при погрузочно-разгрузочных работах
5	Преподаватель-организатор ОБЖ	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Должностные обязанности по ОТ учителя
6	Учитель	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкция по ОТ при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов
7	Классный руководитель	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкции по ОТ для учащихся по отдельным направлениям
8	Заведующий учебным кабинетом	Должностные обязанности по ОТ
9	Заведующий кабинетом информатики и ВТ	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкция по ОТ при работе в кабинете информатики. 3. Инструкция по ОТ для пользователей ПЭВМ и множительной техники

10	Заведующий кабинетом физики	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкция по ОТ при работе в кабинете физики
11	Учитель химии	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкция по ОТ при работе в кабинете химии
12	Заведующий мастерской	Должностные обязанности по ОТ
13	Преподаватель физкультуры	1. Должностные обязанности по ОТ. 2. Инструкция по ОТ при занятиях гимнастикой. 3. Инструкция по ОТ при занятиях легкой атлетикой
14	Педагог дополнительного образования	Должностные обязанности по ОТ
15	Учитель трудового обучения	Должностные обязанности по ОТ
16	Учитель обслуживающего труда	Должностные обязанности по ОТ
17	Лаборант кабинета физики	Должностные обязанности по ОТ
18	Лаборант кабинета химии	Должностные обязанности по ОТ
19	Учитель биологии	Инструкция по ОТ при работе в кабинете биологии
20	Дворник	Инструкция по ОТ для дворника
21	Сторож-дворник	Инструкция по ОТ для сторожа-дворника
22	Сторож	Инструкция по ОТ для сторожа
23	Рабочий по обслуживанию здания школы	1. Инструкция по ОТ для рабочего по обслуживанию здания школы. 2. Инструкция по ОТ при погрузочно-разгрузочных работах
24	Для всех категорий педагогических работников	1. Положение о порядке проведения инструктажей по ОТ с руководителями, работниками, обучающимися и воспитанниками. 2. Методические рекомендации по проведению инструктажа по ОТ для учащихся, воспитанников ОУ, оздоровительного лагеря, при проведении внеклассных, внешкольных мероприятий
25	Учащийся	1. Вводный инструктаж по ОТ обучающихся сшл №3 им. К.Шопоковой 2. Правила для учащихся. 3. Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний период. 4. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах. 5. Инструкция по правилам безопасности при обнаружении нераззорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов. 6. Инструкция по электробезопасности. 7. Инструкция по пожарной безопасности. 8. Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте.

		<p>9. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.</p>
		<p>10. Программа вводного инструктажа для воспитанников городского пришкольного лагеря.</p> <p>11. Инструкция по пожарной безопасности в ГПЛ.</p> <p>12. Инструкция по ОТ при занятиях физкультурой (вводный инструктаж).</p> <p>13. Инструкция по ОТ при занятиях гимнастикой.</p> <p>14. Инструкция по ОТ при занятиях легкой атлетикой.</p> <p>15. Инструкция по правилам безопасного поведения в спортивном зале, на спортивной площадке.</p> <p>16. Инструкция по ОТ при работах в мастерской обслуживающего труда (вводный инструктаж).</p> <p>17. Инструкция по ОТ при проведении кулинарных работ.</p> <p>18. Инструкция по ОТ при проведении работ с тканью.</p> <p>19. Инструкция по ОТ при работе с электроутюгом.</p> <p>20. Инструкция по ОТ при работе с кухонной электроплитой.</p> <p>21. Инструкция по ОТ при работе в мастерской технического труда (вводный инструктаж).</p> <p>22. Инструкция по ОТ при ручной обработке древесины.</p> <p>23. Инструкция по ОТ при ручной обработке металла.</p> <p>24. Инструкция по ОТ при работе в кабинете химии (вводный инструктаж).</p> <p>25. Инструкция по ОТ при работе в кабинете химии (инструктаж на рабочем месте).</p> <p>26. Инструкция по ОТ в кабинете химии при нагревании и обращении с нагревательными приборами.</p> <p>27. Инструкция по ОТ в кабинете химии при работе с кислотами и щелочами.</p> <p>28. Инструкция по ОТ при работе в кабинете биологии (вводный инструктаж).</p>

	<p>29. Инструкция по ОТ при работе в кабинете биологии (инструктаж на рабочем месте).</p> <p>30. Инструкция по ОТ при работе в кабинете информатики (вводный инструктаж).</p> <p>31. Инструкция по ОТ при работе с компьютером (на рабочем месте).</p> <p>32. Инструкция по ОТ для пользователей ПЭВМ и множительной техники.</p> <p>33. Инструкция по мерам пожарной безопасности в кабинете информатики.</p> <p>34. Инструкция по ОТ при работах в кабинете физики (вводный инструктаж).</p> <p>35. Инструкция по ОТ при работах в кабинете физики (инструктаж на рабочем месте).</p> <p>36. Инструкция по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.</p> <p>37. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и транспорте.</p> <p>38. Инструкция по ОТ при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.</p> <p>39. Инструкция по ОТ при работе с сыпучими веществами и растворами.</p> <p>40. Инструкция по ОТ при работе с газообразными веществами.</p> <p>41. Инструкция по ОТ при обращении с химической посудой и лабораторным оборудованием.</p> <p>42. Инструкция по ОТ во время проведения внеклассных мероприятий по химии.</p> <p>43. Инструкция по ОТ при проведении демонстрационного эксперимента.</p> <p>44. Инструкция по ОТ при работе с реактивами, особо опасными в обращении.</p> <p>45. Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему</p>
--	--

«Согласовано»  
С профсоюзным комитетам  
школы:  
6 сентября 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022г.

## **ПРОГРАММА**

### **первичного инструктажа на рабочем месте педагогических работников общеобразовательной организации.**

1. Общие сведения об учебно-воспитательном процессе (УВП), кабинетах, спортзале, учебных мастерских, оборудовании и ТСО. Опасности, встречающиеся во время учебно-воспитательного процесса.
2. Безопасная организация УВП в образовательном учреждении по предметам: химии, физике, биологии, информатике, ОБЖ, физкультуре, обслуживающему труду и в учебных мастерских.
3. Опасные зоны и их ограждение. Коллективные и индивидуальные средства защиты. Знаки безопасности и предупреждающие плакаты, уголки безопасности жизнедеятельности.
4. Порядок подготовки рабочих мест к работе. Порядок допуска учащихся к самостоятельной работе на спортивных снарядах, на оборудовании в мастерских, на аппаратах и с приборами при выполнении лабораторных работ, на пришкольном участке, производственной практике.
5. Программа курса «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся соответствующего класса (основные темы).
6. Порядок инструктажей обучаемых, воспитанников по охране труда на рабочем месте и безопасности жизнедеятельности. Вводный инструктаж обучающихся, воспитанников (один раз в год). Инструктаж по охране труда с регистрацией инструктажа в журнале установленной формы и росписью инструктируемого, инструктирующего (два раза в год), инструктажи при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий, при организации летней оздоровительной работы и трудовой практики.
7. Характерные причины возможных аварий. Действия персонала при возникновении аварий и чрезвычайных ситуаций. Меры предупреждения аварий и чрезвычайных ситуаций.
8. Действия персонала при возникновении пожара. Использование средств пожаротушения. Вызов пожарных по телефону 01.
9. Действия персонала при возникновении несчастного случая. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.
10. Должностные обязанности по охране труда педагогических работников школы.

Составил:  
зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

## ПАМЯТКА К ЗАПОЛНЕНИЮ ЖУРНАЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

### **I. Требования к заполнению:**

1. Даты должны быть проставлены напротив каждой фамилии ученика.
2. В графе 2 проставляются фамилия и инициалы.
3. Вид инструктажа указывается напротив каждой фамилии.
4. В графе 4 указывать точное название инструкции.
5. В графе 5 допускается одна общая запись фамилии и должности инструктора.
6. В графе 6 (рописи учащихся) не должно быть пустых мест.
7. Подпись инструктора ставится напротив каждой фамилии.
8. Все семь инструктажей должны быть изучены в течение сентября (не более двух инструкций за один раз).
9. Внеплановый инструктаж должен иметь запись: «О состоянии травматизма в ОУ Центрального района».
10. Каждый инструктаж оформляется отдельно.

### **II. Виды инструктажей:**

1. Для учащихся 1 и 5 классов:
  - вводный инструктаж;
  - первичный инструктаж по семи направлениям;
  - внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев);
  - целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий и внеклассных мероприятий).
2. Для остальных классов:
  - повторный инструктаж по семи направлениям;
  - внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев);
  - целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий и внеклассных мероприятий).

**ДОКУМЕНТАЦИЯ**  
**классного руководителя по вопросам организации**  
**охраны труда и личной безопасности**  
**в работе с учащимися**

Содержание:

1. Должностные обязанности по охране труда классного руководителя.
2. Памятка к заполнению журнала инструктажей по охране труда.
3. Инструкция по охране труда обучающихся (вводный инструктаж).
4. Инструкция по пожарной безопасности.
5. Инструкция по электробезопасности.
6. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.
7. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
8. Инструкция по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.
9. Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды.
10. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.
11. Инструкция по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.
12. Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте.
13. Правила поведения для учащихся.
14. Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему.

**«Согласовано»**  
с профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



**«Утверждаю»**  
Директор СШЛ № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022г.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ.**

Каждый учащийся средней общеобразовательной школы должен соблюдать:

### **1. Общие правила поведения:**

- 1.1. Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 1.2. Приходить в школу заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
- 1.3. В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие принадлежности.
- 1.4. Регулярно готовить домашние задания.
- 1.5. Соблюдать в школе чистоту и порядок.
  - 1.6. В осенне-весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока на I этаже школы.
  - 1.7. Не курить в помещениях школы.
  - 1.8. Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
- 1.9. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 1.10. Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
- 1.11. Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.

### **2. Правила поведения на уроке и перемене:**

- 2.1. Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
- 2.2. По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
- 2.3. Быть вежливым и предупредительным с другими учащимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
- 2.4. Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5. Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
- 2.6. Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
- 2.7. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 2.8. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них.
- 2.10. Останавливать нарушителей правил безопасности.



2.11. В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

### **3. Правила поведения в столовой:**

- 3.1. Находясь в школьном буфете, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 3.2. Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3. Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 3.4. Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 3.5. Не следует находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.
- 3.6. Заходить в посудомоечную и раздатку без разрешения буфетчицы не разрешается.

Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.

«Согласовано»  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

### **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда обучающихся (вводный инструктаж).**

1. Средняя школа № 3 расположена в районе, не имеющем опасных для жизни и здоровья факторов:

2. По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах
- осуществлять движение через перекресток только на зеленый свет;
- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;
- осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах, при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.

3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- качаться на трубах парового отопления.

5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на I этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителей директора.

6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в кабинете завучей.

7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся

покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации (кабинеты III этажа - через левый боковой выход, кабинеты I- II этажей - через центральный выход). Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

11. Находясь в школьном буфете, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них.

13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

14. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.

**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда для обучающихся при работах** **в мастерской обслуживающего труда**

### **1. Общие положения:**

1.1 Соблюдение правил настоящей инструкции обязательно для учащихся, работающих в мастерской обслуживающего труда.

1.2. К проведению работ в мастерской обслуживающего труда допускаются учащиеся с 5 класса.

1.3. Вредными и опасными производственными факторами при проведении работ в мастерской могут быть:

- травмирование пальцев рук при неаккуратном обращении с иголками, булавками, ножницами, швейной машинкой;
- ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
- поражение электрическим током;
- возникновение пожара при оставлении включенного в сеть утюга без присмотра;
- травмирование пальцев рук при неаккуратном обращении с ножом, теркой, мясорубкой;
- ожоги горячей жидкостью или паром.

1.4. Вход в мастерскую разрешается только по приглашению учителя, без верхней одежды и в сменной обуви.

1.5. Проходы между столами не должны загромождаться портфелями, сумками.

1.6. При получении травмы, а также при плохом самочувствии учащиеся должны немедленно сообщить об этом учителю.

### **2. Требования безопасности перед началом работы:**

- 1.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.
- 1.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок (при работе с тканью).
- 1.3. Проверить исправность вилки и изоляции электрошнура утюга, убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около утюжильного места (при работе с электроутюгом).

### **3. Требования безопасности во время работы:**

- 3.1. Работать необходимо аккуратно, неукоснительно соблюдая порядок проведения работы, выполняя требования охраны труда при проведении практических работ. Работайте только над столом.
- 3.2. Будьте особенно осторожны при обращении с горячими жидкостями и

посудой, соблюдайте осторожность при чистке и резке овощей, при пользовании мясорубкой и ручными терками.

- 3.3. Включайте электрооборудование в сеть и выключайте сухими руками, держась за корпус вилки, а не за шнур.
- 3.4. Не пользуйтесь при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не берите иголки и булавки в рот, не вкалывайте в одежду.
- 3.5. Пальцы рук держите на безопасном расстоянии от движущихся частей швейной машинки.
- 3.6. Не оставляйте без присмотра включенные нагревательные приборы.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

- 4.1. При возникновении в мастерской во время занятий чрезвычайных ситуаций не допускайте паники и подчиняйтесь только указаниям учителя.
- 4.2. При разливе жидкости (жира) немедленно уберите ее с пола.
- 4.3. При получении травмы сообщите об этом учителю, при необходимости окажите пострадавшему помощь.
- 4.4. Для тушения пожара используйте имеющиеся в кабинете противопожарные средства: песок, совок, брезент, огнетушитель.

**Телефон скорой помощи 103\_, пожарной части 101.**

Адрес ближайшего медучреждения: \_\_\_\_\_

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ по охране труда для учащихся в кабинете химии.**

### **1 Общие положения:**

- 1.1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для учащихся, работающих в кабинете химии.
- 1.2. К проведению работы в кабинете химии допускаются учащиеся с 8 класса, прошедшие медицинский осмотр.
- 1.3. Вредными и опасными производственными факторами при проведении лабораторных и практических работ могут быть:
  - химические ожоги при работе с химреактивами;
  - термические ожоги при работе с нагревательными приборами;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
  - отравления токсичными веществами.
- 1.4. Вход в кабинет химии только по приглашению учителя, без верхней одежды и в сменной обуви.
- 1.5. Допуск посторонних лиц в кабинет в момент проведения занятий возможен только по разрешению учителя.
- 1.6. Проходы между столами не должны загромождаться портфелями, сумками.
- 1.7. В лаборатории нельзя работать при плохом самочувствии.
- 1.8. При получении травмы (порезы, ожоги и т. п.), а также при плохом самочувствии учащиеся должны немедленно сообщить об этом учителю, лаборанту.
- 1.9. Нельзя вносить в кабинет и выносить из него какие-либо вещества без ведома учителя.

### **2. Требования безопасности перед началом работы:**

2.1. Перед началом работы необходимо изучить по учебнику по рядок ее проведения. Учащиеся в соответствии с инструкцией учителя подготавливают рабочее место, проверяют исправность оборудования, инструментов, приборов и т. д. Соблюдают все указания по безопасному обращению с реактивами, нагреванием веществ.

2.2. Проверьте исправность оборудования, водопровода, электросети и т. п. Обо всех неполадках в их работе необходимо ставить в известность учителя или лаборанта. Нельзя устранять неисправности самостоятельно.

2.3. При проведении работ, связанных с нагреванием жидкостей до температур кипения, использованием разъедающих растворов, подготовьте защитные очки.

2.4. Подготовьте рабочее место, уберите все лишнее.

### **3. Требования безопасности при работе:**

3.1. Работать необходимо аккуратно, неукоснительно соблюдая порядок проведения работы, изученный по учебнику или пособию, выполнять требования охраны труда при проведении практических или

- лабораторных работ. Работайте только над столом.
- 3.2. Подготовленный прибор покажите учителю или лаборанту.
  - 3.3. Будьте особенно осторожны в обращении с концентрированными растворами кислот и щелочей, огнеопасными и ядовитыми веществами.
  - 3.4. Берите вещества для опыта в минимально необходимых количествах и только в чистую посуду.
  - 3.5. Обо всех разливах химических жидкостей, а также о рассыпанных твердых веществах нужно сообщить учителю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химические вещества нельзя.
  - 3.6. Участки кожи или одежды, на которые попал реактив, сначала промойте большим количеством воды, затем обработайте нейтрализующим веществом.
  - 3.7. Не оставляйте без присмотра включенные нагревательные приборы.
  - 3.8. Не проводите самостоятельно опыты, не предусмотренные инструкцией; нельзя произвольно смешивать вещества.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

- 4.1. При возникновении в кабинете во время занятий чрезвычайных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т. п.) не допускать паники и подчиняться только указаниям учителя.
  - 4.2. При разливах растворов, рассыпаниии твердых веществ немедленно сообщите об этом учителю или лаборанту. Не убирайте самостоятельно никакие вещества.
  - 4.3. При разливах легко воспламеняющихся или горючих веществ немедленно погасите открытый огонь, сообщите об этом учителю или лаборанту, по его указанию немедленно покиньте помещение.
  - 4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирайте ее осколки незащищенными руками, а используйте для этой цели щетку и совок.
  - 4.5. В случае возникновения травм сообщите об этом учителю или лаборанту, при необходимости окажите пострадавшему первую помощь.
  - 4.6. Для тушения пожара используйте имеющиеся в кабинете противопожарные средства: песок, совок, покрывало, огнетушитель.
- Телефон скорой помощи **103**, пожарной команды **101**.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы:**

- 5.1. Погасите спиртовку специальным колпачком, приведите в порядок рабочее место.
  - 5.2. Не оставляйте склянки с реактивами открытыми, не сливайте и не ссыпайте оставшиеся вещества в сосуд, из которого они были взяты. Не выливайте в канализацию растворы и органические жидкости, сливайте их в специальные сосуды на рабочих местах. Уборку рабочих мест по окончании работы производите в соответствии с указаниями учителя.
- По окончании практических и лабораторных работ снимите спецодежду и вымойте руки с мылом.

Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.



**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда для учащихся при работах с компьютером.**

#### **1. Учащийся во время работы обязан:**

- 1.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
- 1.2. Соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 1.3. Не опускать флажок на НГМД при отсутствии дискеты, не вставлять дискеты в накопитель до включения электропитания. Запрещается извлекать дискету из накопителя при наличии индикации об обращении к накопителю (горит индикатор НГМД).
- 1.4. Не производить отключение и подключение кабелей при включенном электропитании ПЭВМ.
- 1.5. Не переносить аппаратуру, включенную в сеть питания.
- 1.6. Не подвергать ПЭВМ толчкам и вибрации.
- 1.7. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600-700 мм.
- 1.8. Бережно обращаться с дискетами: аккуратно вставлять в дисковод, не изгибать, не сдавливать, не трогать руками открытые участки магнитного покрытия.
- 1.9. Не касаться телом и второй рукой заземленного оборудования, не прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании.

#### **2. Порядок окончания работы:**

- 2.1. Закончить работающие программы.
- 2.2. Извлечь дискету из дисковода.
- 2.3. Выключить системный блок ПЭВМ.
- 2.4. Дискету положить в коробку.

#### **3. Комплекс упражнений для глаз:**

Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.

- 3.1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
- 3.2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
- 3.3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.



- 3.4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх - направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

Инструкцию составил:

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

«Согласовано»:

С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.

«Утверждаю»

Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.



### **ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности при работе в кабинете информатики.**

1. К работе в кабинете информатики допускаются только лица, прошедшие инструктаж по пожарной безопасности.
2. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.
3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
4. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами, включать электроприборы без разрешения преподавателя.
5. Во избежание короткого замыкания, не допускать попадания в розетку сети металлических предметов.
6. При возникновении неисправности аппаратуры, отрыва проводов питания, появлении искрения, посторонних шумов, запаха гари, дыма немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру или обесточить помещение с помощью рубильника и сообщить учителю.
7. При возгорании оборудования или возникновении пожара в помещении отключить ПВЭМ, кондиционеры и вентиляцию для устранения притока воздуха. Немедленно покинуть помещение, сообщить преподавателю.
8. Для тушения пожара использовать огнетушитель, брезент или песок.
9. Вызвать пожарную команду по телефону 01.

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при занятиях в спортивном зале** **(вводный инструктаж)**

### **1. Общие требования безопасности:**

- 1.1. В спортивном зале учащиеся должны заниматься только в спортивной форме.
- 1.2. Заходить в спортивный зал разрешается только после приглашения преподавателя.
- 1.3. На занятиях физической культурой учащиеся должны снять часы, перстни, браслеты.
- 1.4. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.
- 1.5. Перед выполнением упражнений необходимо провести разминку и разогрев мышц.
- 1.6. Перед прыжками необходимо проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
- 1.7. Нельзя толкать друг друга, нельзя ставить подножки.
- 1.8. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
- 1.9. Если плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- 1.10. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и т. д.).
- 1.11. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

### **2. Требования по безопасности в экстремальных ситуациях:**

- 2.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 2.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, немедленно покинуть спортивный зал, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
- 2.3. При получении учащимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

**«Согласовано»**

С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.

**«Утверждаю»**

Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по правилам безопасности в спортивном зале, на спортплощадке**

1. В спортивном зале, на спортплощадке обучающиеся, воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.
2. На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.
3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.
4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
8. Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
9. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
10. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2021 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете биологии.**

### **1. Общие требования безопасности:**

1.1 К работе в кабинете биологии допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

#### 1.2. Опасные производственные факторы:

- химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравление ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет биологии должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.5. После окончания работы тщательно вымыть руки с мылом.

### **2. Требования безопасности перед началом работы:**

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

### **3. Требования безопасности во время работы:**

3.1. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для учащихся, приборов, оборудования, инструментов, безопасное хранение химреактивов.

3.2. В кабинете биологии не должно быть растений, содержащих ядовитые

вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

3.3. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.

3.4. Стеклопосуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими дверными створками без стекол.

3.5. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для учащихся при выполнении лабораторных и практических работ, во время работы на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.

3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать особую осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб, брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.

3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, глаза и одежду.

3.9. Запрещается использование инсектицидов для борьбы с насекомыми - вредителями комнатных растений.

3.10. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.

3.11. Не мыть лабораторную посуду мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать учащихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетки и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы:**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкаф оборудование, приборы, инструменты, препараты.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для их последующего уничтожения.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.

**«Согласовано»:**  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



**«Утверждаю»**  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете физики.**

### **1. Общие требования безопасности:**

1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

#### 1.2 .Опасные производственные факторы:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе на электроустановках;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко-воспламеняющимися жидкостями.

1.3. При работе в кабинете физики используется специальная одежда (халат хлопчатобумажный) и средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.4. Для тушения очага возгорания кабинет физики должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. После окончания работы в кабинете физики тщательно вымыть руки с мылом.

### **2. Требования безопасности перед началом работы:**

2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами.

### **3. Требования безопасности во время работы:**

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащихся проводятся только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и полярности клемм питания.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного тока и 110 В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10 Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах): «Только для проведения опытов учителем».

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их из сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы:**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.



Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.

**«Согласовано»:**

С профсоюзным комитетом

школы:

6 сентября 2022 г.

**«Утверждаю»**

Директор сшл № 3

им. К. Шопоковой

Бусурманкулова Н.Ш.

6 сентября 2022 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов.**

### **1. Общие требования безопасности:**

1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

#### 1.2. Опасные факторы:

- нарушение осанки обучающихся, воспитанников, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.3. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий:**

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м<sup>2</sup>) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м<sup>2</sup>) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:



расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4- 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете не менее 20 °С.

### **3. Требования безопасности во время занятий:**

3.1. Посадку учащихся за рабочие столы производить в соответствии с их ростом: до 130 см - группа А (желтая маркировка), 130—145 см - группа Б (красная маркировка), 145-160 см - группа В (голубая маркировка), 160-175 см - группа Г (зеленая маркировка), свыше 175 см - группа Д (белая маркировка).

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащиеся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.5. Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже 3-4 раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в три месяца. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, сообщить администрации и вызвать слесаря-сантехника.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся, воспитанников из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении обучающимися, воспитанниками травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании занятий:**

5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3. Закрывать окна, фрамуги и выключить свет.

Составил:

зам. директора по АХЧ



Вячин А.А.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 18**

**по правилам безопасности для учащихся в обеденном зале**

### **I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок ( на кухню ).
5. Бережно относиться мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале :
  - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
  - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги )
  - порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды

### **II. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

### **III. Требования безопасности во время приёма пищи**

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций ( пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

### **V. Требования безопасности по окончании приёма пищи**

1. Убрать своё место за обеденным столом ( посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки ).

2. Вымыть тщательно с мылом руки.
3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

Составил:

зам. директора по АХЧ  Вячин А.А.

«Согласовано»  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ и назначение лекарственных препаратов.**

В аптечке должны находиться:

1. Перевязочные материалы:
    - бинты;
    - вата;
    - индивидуальные перевязочные пакеты;
    - лейкопластырь;
    - пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
  2. Жгут кровоостанавливающий.
  3. Нашатырный спирт (в ампулах). Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.
  4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).
  5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).
  6. Перманганат калия (для промывания желудка, обработки ран).
  7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).
  8. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений, для смазывания кожи).
  9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений).
  10. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).
  11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).
  12. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях).
  13. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).
- Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих

в данном подразделении.

«Согласовано»:  
С профсоюзным комитетом  
школы:  
6 сентября 2022 г.



«Утверждаю»  
Директор сшл № 3  
им. К. Шопоковой  
Бусурманкулова Н.Ш.  
6 сентября 2022 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА ОБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ (ВВ) И ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ (ВУ)

При обнаружении подозрительных предметов, а также при получении информации об угрозе взрыва **СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО:**

- сообщить полную информацию о происшедшем в дежурную часть ОВД по каналу связи 02, ГУ МЧС по каналу связи 01;
- при наличии УТС (кнопка экстренного вызова полиции) путем нажатия, вызвать сотрудников полиции;
- действовать в соответствии с полученными указаниями;
- организовать и провести эвакуацию людей и материальных ценностей из опасной зоны;
- закрыть доступ граждан в опасную зону;
- организовать вызов к месту происшествия аварийные службы (газовая служба, служба электроснабжения, водоканал);
- организовать отключение бытовых и производственных коммуникаций.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- находиться рядом, трогать и перемещать подозрительный предмет;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом, накрывать какими-либо материалами этот предмет;
- пользоваться радиоаппаратурой и мобильными телефонами вблизи данного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на подозрительный предмет.

**В случае взрыва:**

**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ:**

- скорую медицинскую помощь; подразделения пожарной охраны; формирования аварийно-спасательной службы; необходимые аварийные службы (газовая служба, служба электроснабжения, водоканал).
- сообщить в дежурную часть ОВД, ГУ МЧС и строго выполнять установленные правила безопасности и данные рекомендации.

Составил:

зам. директора по АХЧ                       Вячин А.А.